

PISCINE
SWIMMING

FITNESS
MUSCULATION

HAMAMM
15h30 - 20h

SAUNA
15h30 - 20h

SQUASH
30 min - 17€



ESPACE DÉTENTE

Niveau - 1

LEISUR CENTER

Level - 1

Accès libre de 9h à 20h
Free access from 9 am to 8 pm

Hôtel Mont Vallon

Différents massages à toute
heures proposés par Loïc,
Kinésithérapeute diplômé
d'État.

Various massages at
every hours proposed by
Loïc, Physiotherapist

Differents types de massage

<i>Massage Sportif & Détente</i> <i>Sports & Relaxation Massage</i>	30 ' 45' ou 60'
<i>Drainage lymphatique manuel</i> <i>Manual lymphatic drainage</i>	45'
<i>Massage Californien</i> <i>Californian massage</i>	60'
<i>Massage Indien</i> <i>Indian massage</i>	60'
<i>Massage Thaï</i> <i>Thai massage</i>	60'
<i>Massage Chinois</i> <i>Chinese massage</i>	60'
<i>Reflexologie Plantaire Thaï</i> <i>Thai Plantar Reflexology</i>	45'
<i>Massage Lomi-Lomi</i> <i>Lomi-Lomi massage</i>	60'

<i>30 minutes</i>	<i>45 minutes</i>	<i>60 minutes</i>
<i>55 euros</i>	<i>80 euros</i>	<i>95 euros</i>

Matin Détente ——— ——— *Morning Relaxation*

Avant 13 heures - Before 1 pm



60 minutes ~~~~~
~~~~~ *75 euros*

*Renseignements et réservation à la réception*  
*Information and booking at the reception*